

Содержание

Неизбежность обид и соблазнов	2
Кто на самом деле нас обижает — не только враги, но и близкие	2
Обида как тяжкий груз, лишаящий свободы	4
Оправдания непорочения и почему они не работают	4
Библейское основание прощения: бремя и облако свидетелей	7
Практические шаги к прощению	8

Преодолей обиду

Проповеди Антона Тищенко · Харьков · 13 февраля 2022 г.

Ключевые мысли

- Обиды и соблазны неизбежны в жизни каждого человека, и чаще всего ранят именно близкие люди — семья, друзья, братья по вере.
- Обида — это тяжёлый груз, который лишает человека свободы, радости и способности любить и жить полноценно.
- Все привычные оправдания, почему нельзя простить («не попросили прощения», «слишком больно»), не выдерживают критики перед лицом Евангелия.
- Примеры Иосифа и Иисуса Христа показывают, что можно пройти через глубочайшее предательство, не приняв в себя обиду, потому что Бог был с ними.
- Прощение — это не чувство, а осознанное решение, которое проходит через признание обиды, принятие решения отпустить, проговаривание вслух и перемену взгляда на обидчика.

Неизбежность обид и соблазнов

Преодолевай обиду. Луки 17 глава.

«Сказал также Иисус ученикам: невозможно не прийти соблазнам, но горе тому, через кого они приходят. Лучше было бы ему, если бы мельничный жернов повесили ему на шею и бросили его в море, нежели чтобы он соблазнил одного из малых сих. Наблюдайте за собою. Если же согрешит против тебя брат твой, выговори ему, и если покается, прости ему. И если семь раз в день согрешит против тебя и семь раз в день обратится к тебе и скажет: каюсь, — прости ему».

Матфея 6 глава, 15 стих, Иисус тоже говорит такие слова: «А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».

Иисус в Евангелии от Луки 17 главе говорит: невозможно не прийти соблазнам. Есть вещи, которые в любом случае будут — нравится нам это или нет. В расширенном переводе Библии написано: обиды придут. Хочешь ты этого или не хочешь, нравится тебе это или нет, — тебя обязательно кто-то обидит. Хорошая новость для вас всех, братья и сестры: обязательно вас будут обижать.

Кто на самом деле нас обижает — не только враги, но и близкие

Когда обижают враги — это понятно, они враги, они обижают нас. Но я хочу вам сказать,

что не только враги нас будут обижать. Друзья будут обижать. Жены будут обижать, мужья будут обижать. Зачастую нас как раз обижают те, кто близко к нам, потому что те, кто далеко от нас, физически не могут тебя обидеть. Трудно обидеть человека, когда он далеко. Трудно обидеть человека, с которым ты не общаешься. Трудно обидеть человека, с которым ты не имеешь никакой связи. Хотя есть такие обидчивые люди — отец пишет сыну: «Пришли денег». Не пришлёт — обиделся. Пришлёт — обиделся. Есть люди, которые обижаются по поводу и без повода.

Иисус говорит одну важную вещь: поймите, обиды всё равно придут, и зачастую приходят не от тех, кто далеко от нас, а от наших мужей, от наших жён, от наших детей, от наших родственников, от наших близких, от пастора. Беда придёт. Я иногда обижаю людей, представляете? Вот тогда обижаю я людей, и поэтому я виноват — надо обижаю людей, потому что люди... нет, такие люди — его пальцем ткнешь, он сразу обиделся. Ты ему сказал что-то по служению — обиделся, «пастор злой». Люди в любом случае в своей жизни будут терпеть обиды. Обиды обязательно придут, обиды обязательно будут в нашей жизни.

Иисус говорил о двух категориях людей. Он говорит: горе тому, кто сделал плохое дело другому человеку — это горе ему, он неправильно поступил. Если ты кого-то обижаешь, братья и сестры, если мы обижаем кого-то, надо каяться и просить у людей прощения, потому что неправильно обижать людей, это неправильно, это причиняет людям боль.

С другой стороны, Евангелие всегда пишется всем категориям людей. Иисус Христос в Своём учении обращается по разные стороны баррикад: Он пишет и обижающим, и обиженным. Он пишет и мужьям, и жёнам. Поэтому написано: жёны, слушайтесь, а мужья — любите. А если жена прочитала «мужья, любите» и говорит: «Люби меня!» — а муж говорит: «А ты слушайся меня». Если бы жена прочитала «слушайся» и начала слушаться, а муж прочитал «любите» и начал любить — всё в жизни было бы проще.

Библия для разных людей пишет разное. Задолжал один мужик другому в церкви деньги и говорит: «Теперь давайте прощать, потому что Библия написана — прощайте должникам». Какой-то хитрый в Библии также написано: «Не будьте должны никому ничем, кроме взаимной любви». Поэтому ты должен постараться отдать, чтобы не быть никому должен. А когда тебе не отдают — постарайся тоже простить, потому что если ты будешь так поступать, ты будешь счастливым человеком.

Так вот, Иисус пишет к двум категориям людей: к тем, кто обижает, и к тем, кто обижается. И Он говорит к тем, кто обижает: вы неправильно делаете, вам лучше вообще жернов повесить на шею и прыгнуть в море, потому что вам будет тяжело и плохо, особенно если ты обидел человека, который только пришёл к Господу, который только-только начинает первые шаги к изменению. Ты его обидел — это вообще великое зло.

Обида как тяжкий груз, лишаящий свободы

Но я бы сегодня хотел говорить больше к обиженным, потому что мы все когда-то будем обижены, нас всех когда-то заденут. Знаете, большая обида зачастую — это последствия нашей гордости, нашего эгоцентризма. Мы думаем, что все нам должны относиться хорошо. Мы думаем, что все должны говорить так, как мы хотим, чтобы с нами говорили. Мы думаем, что у всех должно быть правильное отношение и общение с нами. И когда вдруг что-то идёт не так, как мы хотим, нас переполняет обида.

Обида — это злое чувство. Обида — это тяжесть, которая висит на тебе и не даёт тебе спокойно жить, не даёт тебе спокойно дышать. Она не даёт тебе любить, она не даёт тебе общаться, она заставляет тебя воевать с кем-то или с чем-то. Даже ночью, когда ты обижен, тебе снятся тупые сны. Когда ты обижен, ты не можешь никакую нормальную мысль в свою голову пустить, потому что когда ты обижен, у тебя в голове крутится шарманка.

У вас когда-нибудь было такое, что вы прокручивали диалог в голове — нескончаемый поток фантазии: «вот так я тебе скажу», «так уйдёшь сейчас», «я выскажу»... А всё началось с того, что он трубку не взял. И ты думаешь: «Я сейчас ему расскажу, как меня не уважать, как меня не любить». Встречаешь брата — у него телефон сел, а у тебя уже двухчасовой диалог в голове прокручен, уже обиделся, уже возненавидел, уже вычеркнул его из списка телефонного. Ты уже столько всего накрутил себе в голове.

Обида — вот хорошая картинка — это как огромный груз, узы, которые тянут нас вниз. Поэтому Иисус говорит обиженным: прощайте. Прощайте! «Пастор, ну можно ли простить всех?» Прощайте. Как можно простить? Слушай, у меня другой вопрос: как можно жить не прощая? Не «как можно простить человека», а как можно жить не прощая — вот такой вопрос к тебе. Потому что если ты живёшь не прощая, тебе тяжело. Не надо мне врать, что тебе легко, не надо врать, что ты хорошо себя чувствуешь, когда ты обижен.

Ты не служишь, не молишься, не работаешь, не учишься, не строишь отношения — ты ничего не можешь, твоя жизнь ограничена. Ты думаешь, что когда ты обижаешься, ты делаешь хуже человеку. Твоя обида не приносит ему ни хорошего, ни плохого, ничего — она никак на него не действует, потому что твоя обида — это проблема в твоём сердце, в твоей голове. Это тяжесть, которую носит не тот человек — это тяжесть, которую носишь ты.

Оправдания непощения и почему они не работают

Почему люди не прощают? Первое, что люди говорят: «Я не прощаю, потому что человек не просит у меня прощения». Такие ситуации, когда люди не просят прощения —

обижают и прощения не просят. Почему? Во-первых, многие люди думают, что не правы... Вот, например, у тебя день рождения — прикинь, как Господь смиряет — вот человек обиженный: мы причинили боль, на день рождения его не поздравили, и вот он обижен.

Люди говорят: «Я не прощаю, потому что человек, который меня обидел, не приходит и не говорит: "Прости меня"». Ладно, а если он приходит и говорит: «Прости меня», а ты берёшь и говоришь: «Прости меня, прости меня» — и что это за покаяние такое? «Не хочу прощать человека, потому что он не просил прощения, поэтому я не прощаю». Ходишь так, будто деньги в кармане — а они тяжелее. Вот человек обиженный: не просили прощения, поэтому не прощают.

Потом люди говорят: «Почему я не прощаю? Потому что он мне причинил такую боль, такую ужасную боль причинил мне, когда сказал мне...» Не знаю, процентов пятьдесят людей в этом зале, наверное, больше всего обиделись в церкви на группу порядка — на тех, кто пересаживает людей, особенно тех, кто уже привык сидеть на определённом месте. У нас, слава Богу, такого нет, но бывает, что расставляют места в церкви, и людей это цепляет.

Я читал историю: одна бабушка сидела на своём месте в церкви, и вдруг однажды один брат привёл нового человека, всё нормально, всё хорошо, привёл молодого человека в церковь и посадил его на это место. И бабушка приходит: «Это моё место». Ей говорят: «Где написано, что это ваше место?» — «На небе, в Божьей бухгалтерии, там всё прописано, это моё место». И такой кипиш поднялся, что молодой человек обиделся и ушёл.

А эта бабушка обиделась и пришла к пастору, который привёл этого молодого человека, и говорит: «Пастор, у меня внук через таких людей не ходит в церковь, а вы такие вещи допускаете». А пастор ей отвечает: «Если бы ваш внук пришёл в церковь, и какая-то бабушка сказала бы: "Это моё место", — как бы вы себя повели?» «Меня пересадили, мне такую боль сделали. Я десять лет в церковь хожу, десять лет на этом стуле сижу, а тут взяли и причинили мне такую боль».

Держишь ты эту обиду, эту боль — ты не простил, потому что не попросили прощения, ты не простил, потому что тебе причинили сильно большую боль. Но легче тебе жить не стало — ты каждый день таскаешь этот мешок, который тебе накидывают, который тебе дают другие люди. Говорят: «Если я прощу, то человек будет ещё меня обижать, я дам ему повод ещё раз меня ударить». Вот интересно — с двумя мешками легче ходить, чем с одним? Тяжелее, конечно. Появляется желание скинуть, а не набирать ещё.

Ты должен согласиться с фактом: в твоей жизни тебя не перестанут обижать — это неизбежность. Люди всё равно будут приходить и обижать. Ты скажешь: «Я прошёл свою

пустыню, меня три года обижали, теперь всё будет по-новому, братья и сёстры мне этого не сделают». Понимаешь, у тебя постоянно появляются новые обидчики. Не скидывай их — знай, что новые обидчики появятся.

Когда ты был маленьким, у тебя были обидчики — в садике тебя обижали. Потом в школе тебя обижали, ты думал: «Всё, школа закончится» — и там тебя обзывали, посылали на три буквы. Потом ты пойдёшь на работу, там начальник смотрит на тебя сверху вниз, унижает. Думаешь, это закончится? Потом люди просят обратно в садик, потому что там хотя бы начальника не было, а на работе тебя все обижают.

Потом ты женишься — думаешь, наконец-то никто обижать не будет, жена будет с тобой рядом. Но жена знает тебя лучше твоего начальника, лучше твоего воспитателя, лучше твоего директора, лучше твоих учителей — она знает, что сказать одной фразой, чтобы ты неделю переживал. Потом появляются дети — думаешь, дети будут только радостью. А ребёнок ещё разговаривать не умеет, а уже тебя обижает.

У тебя постоянно появляются те, кто тебя обижает: дети будут тебя обижать, родственники будут тебя обижать. А братья и сёстры — это вообще мастера обид, вечный генератор обид в твоей жизни. Если у тебя есть брат или сестра, особенно старший — как же тебе повезло. Ты пришёл в церковь, весь такой с поднятыми руками, застёгнутыми пуговичками, молишься, поклоняешься — а потом на улице своими клешнями тебя обижают.

Ты думаешь: «Ну почему так, разве мало у меня обид, ещё скрытая обида добавляется?» Ты слабенький брат, мало обид у тебя — давай наберём побольше. Это от мамы тебе, это от пастора — тебя на служение не приходишь. Есть такие специальные люди, которые приходят к тебе с этим настроением «вот так, вот так» — и всё, обвал в жизни: тут от брата, от сестры, от пастора, от семьи, от начальника.

А тут ещё приходит человек: «Как дела, брат? Что ты такой невесёлый? Мы тебя любим» — и хочет тебе что-то дать, а ты взять даже не можешь — трудно тебе воспользоваться этим. Поэтому, когда люди оправдывают, почему они не прощают, я хочу сказать: подумай ещё о себе. Когда мы говорим о прощении, не думай о своём брате или сестре, не думай о том, кого надо простить — подумай о себе. Потому что весь этот мешок, который ты кидаешь на себя, — легче было бы скинуть его. Когда ты всё сбросишь с себя, тебе может стать гораздо легче.

«Я не прощаю, потому что меня не просят прощения» — до трёхсот лет так и будешь ждать, когда попросят. Лучше прощу уже, не хочу с мешком ходить. «Я не прощаю, потому что мне причинили сильно большую боль» — слушай, так ты увеличиваешь свою боль обидой. «Я не прощаю, потому что человек может ещё раз причинить боль» — так он накинёт ещё один мешок сверху того, который уже накинул. Лучше я забуду, скину

старый мешок, дальше мне ещё новые принесут — твоя жена, твой муж, твои дети, твои родственники. Ещё ни один не зашёл в твой дом, а уже принесут ещё один мешок, накинут на твою спину. Служить тебе намного легче с одним мешком, чем с десятью, а лучше вообще не брать мешки.

Библейское основание прощения: бремя и облако свидетелей

Поэтому в Послании к Евреям, 12-я глава, написано: посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя. Давайте скажем: всякое бремя — это всякое время. Есть бремя греха, а есть бремя обиды. Слово Божье говорит, что для того, чтобы тебе идти нормально, чтобы тебя ничего не запинало, чтобы ничего тебя не напрягало в жизни, чтобы свободно служить, чтобы свободно любить, чтобы свободно благословлять, чтобы свободно ходить в церковь ради людей, а не ради того, чтобы отдохнуть.

Находят церковь, а на тебе уже пять мешков: один мешок от брата с первого ряда, второй мешок от брата с заднего ряда, третий мешок со сцены тебе скинул пастор, четвёртый мешок ещё откуда-то. Ты так напряжён, тебе так тяжело, и церковь для тебя становится не радостью, обучением, семья для тебя становится не радостью, обучением, молитва для...

Библия говорит: если мы не прощаем, мы сами не будем прощены. Братья и сестры, у Бога столько долговых расписок на каждого из нас, потому что мы Ему очень многое должны, но не дали того, что должны были дать. И Бог говорит: «Я могу тебя простить, если ты тоже готов простить». А с этими мешками обиды внутри — это страшная вещь, которая давит на тебя со всех сторон.

Был такой человек, которого звали Иосиф, и у него было множество причин, чтобы обидеться. Как минимум, у него было десять причин в лице его десяти братьев. Потом была причина в лице его начальника и в лице жены начальника, которая оклеветала его, и начальник посадил его в тюрьму ни за что. У него была причина в лице его соратников, которые знали, что он не блудил, но никто даже слова не сказал в защиту Иосифа. У него была причина в лице сокамерников, которым он столько добра сделал, которым он растолковал сны и попросил их об одном: «Пожалуйста, когда выйдете на свободу, замолвите слово обо мне перед фараоном» — но никто ничего не сделал.

В тридцать лет Иосиф был предан братьями, предан другом, предан своей начальницей — обманутый, забытый, сидящий в тюрьме ни за что. И во всём этом написано: Бог был с ним. Не обида была с ним — Бог был с ним. Когда внутри тебя эти мешки обиды, там нет места Божьему чуду. Но в один день Иосиф из раба превращается в правителя после того, как всё это прошло. Поэтому апостол Павел пишет в послании к Евреям: «Мы имеем такое облако свидетелей» — и Иосиф среди них на небесах.

Ребята, у тебя пересолили еду? У тебя обиделся кто-то на этаже? У тебя причина для обиды — на тебя не так посмотрели, тебе меньше кофе в кафетерии налили, чем другим? А у меня — меня плевали, меня побили, меня закинули в тюрьму, меня кинули родные братья. Когда Иаков давал благословения всем своим сыновьям, он особо выделил Иосифа и сказал: его много обижали, но лук его не был сломлен. Все на него нападали, все его обижали, ущемляли, но лук его не был сломлен.

Иосиф — это ветхозаветный прообраз Иисуса Христа, потому что Христа тоже все обижали, тоже в Него плевали, но Иисус Христос не принял на Себя обиду.

Обида поселяется внутри нас даже против нашей воли, и её нужно выдавливать и выбрасывать потихоньку. Сегодня бутылки с кетчупом пластиковые — нажимаешь, и легко выдавливается. А раньше были бутылки стеклянные, и нужно было — помните, как Чумак? Оказывается, на этих стеклянных бутылках есть специальное место, по которому если легонечко постучать, кетчуп начинает выходить по чуть-чуть. Вот так нужно и обиду из себя выдавливать по чуть-чуть: молиться, читать Слово, провозглашать Слово.

Мы имеем такое облако свидетелей, которые не обиделись, которые совершили свой путь верой. Когда Иосифу было так больно — его братья пришли, он на них смотрит, и у него слёзы начинают течь, так больно, что слёзы текут. Но он взял себе мужество, вышел и сказал братьям: «Вы хотели сделать зло, но Бог обратил ваше зло во благо. Поэтому берите своих жён, берите своих детей, приезжайте ко мне в Египет, я устрою вам здесь лучшую жизнь». Братья боялись прийти, думали, что Иосиф их обманет, — но Иосиф не собирался никого обманывать. Иосиф собирался прощать.

Практические шаги к прощению

Прощайте — и вы будете прощены. Скажу, как простить. Первое: чтобы простить, нужно признать свою обиду. Многие люди не признают, что они обиделись. «Я нормально, я не обиделся» — а губы тебя выдают, губы надутые, вперёд тянутся, вниз опущены — внешние черты тебя выдают. Твой разговор, твоя манера поведения тебя выдают. Люди говорят: «Я не обиделся, я просто такой по жизни». А я звоню брату, слышу по голосу — он сдержанный, холодный. «Брат, ты обиделся?» — «Нет, я всегда так разговариваю». Но ты знаешь, что когда я тебе давал деньги, голос был другой, а когда я тебе что-то сказал — голос стал другим. Первое — нужно признать свою обиду, потому что если ты не признаёшь проблему, то не сможешь её решить.

Второе: чтобы простить, нужно принять решение простить и отпустить обиду. Прощение — это не чувство, это решение. Ты говоришь внутри себя: «Я принимаю решение, я прощаю и отпускаю человека, я не буду держать на него никакого зла». Это решение. После принятия решения могут остаться симптомы. Человеку делают операцию, но у него могут остаться симптомы — что-то может болеть, могут быть швы, может быть отёк,

может быть какой-то дискомфорт. Но решение уже принято: колено отремонтировали, спину отремонтировали, зуб удалили — корня проблемы у тебя уже нет. Эти симптомы, последствия операции, пройдут, но сначала ты должен принять решение и сказать внутри себя: «Я прощаю».

Третье: заявить об этом вслух. Иисус Христос на кресте, будучи безгрешным, не орал: «Я Сын Божий, мой Отец вас всех накажет, вы поймёте, с кем связались!» Он, будучи безгрешным, висел на кресте и говорил: «Отче, прости им, не знают, что творят. Я прощаю вас, ребята, всё нормально, Я вас люблю». Он заявлял это вслух. Я думаю, что внутри у Него было по-другому, но вера — это правильное провозглашение. Мы прощаем верою. Ты говоришь первым: «Я прощаю, я отпускаю, я не держу зла, потому что Иисус меня простил. Я хочу прощать».

Четвёртое: если ты признал, что нуждаешься в прощении, если ты принял это решение, — начни смотреть на людей другими глазами. Смотри не на их негатив, а на их позитив. В каждом человеке есть что-то хорошее, и намного легче прощать, когда ты видишь в человеке что-то другое, отличное от того, чем он тебя обидел. Возможно, этот человек просто не умеет разговаривать, поэтому обижает. Но с другой стороны, когда ты звонишь ему и просишь помочь, он не следит за языком, но зато он скорый помощник в беде. Или, возможно, у него можно занять денег — тоже прекрасно. Или ещё что-то хорошее в нём есть, или просто он красивый — аллилуйя, тоже приятно иметь дело с красивыми людьми. Поэтому всегда находи в человеке что-то доброе и хорошее, и тебе будет легче отпускать всякую боль. Аминь.